全国大学生职业规划大赛生涯发展报告（参考模板）

上海电力大学 能源与机械工程学院20xxxxxx（学号） 姓名

**格式要求：**

一级标题用 “一、二、三”；二级标题用“（一）（二）（三）”； 三级标题用“1.2.3.”；四级标题用（1）（2）（3），五级标题用 “①②③”。内容用小四宋体。1.5 倍间距。如有图表需尽可能清晰。

**参考撰写目录：**

一、自我分析

二、职业分析

三、职业定位

四、计划实施

五、阶段性成果

六、评估调整